

UBND QUẬN THANH XUÂN
TRƯỜNG MẦM NON BÌNH MINH

THỰC ĐƠN CHO GIÁO VIÊN THÁNG 6/2022

Tuần I & III

THỨ	MÓN ĂN
Thứ 2	Thịt lợn đúc trứng + canh rau cải nấu thịt
Thứ 3	Bún mọc
Thứ 4	Đậu phụ + thịt lợn xốt cà chua + Canh rau muống luộc
Thứ 5	Thịt gà rang + Canh bầu bí
Thứ 6	Rau muống xào tỏi + nước canh chua + thịt lợn rang
Thứ 7	Phở gà

Tuần II & IV

THỨ	MÓN ĂN
Thứ 2	Đậu phụ + thịt lợn xốt cà chua + rau dền
Thứ 3	Bún đậu
Thứ 4	Trứng + thịt lợn kho tàu + canh mướp nấu mồng tơi
Thứ 5	Chả cá xốt cà chua + canh bí nấu thịt.
Thứ 6	Phở gà
Thứ 7	Thịt gà rang + rau muống luộc

Người duyệt thực đơn


HIỆP TRƯỞNG
TRƯỜNG
MẦM NON
BÌNH MINH
Lê Thị Phương Hảo

UBND QUẬN THANH XUÂN
TRƯỜNG MẦM NON BÌNH MINH

THỰC ĐƠN TUẦN II & IV THÁNG 6 NĂM 2022

Thứ	Bữa chính trưa	Bữa chiều			
	Mẫu giáo và Nhà trẻ	Mẫu giáo		Nhà trẻ	
		Chính chiều Giờ ăn: 14h15	Phụ chiều Giờ ăn: 15h30	Phụ chiều Giờ ăn: 13h45	Chính chiều Giờ ăn: 15h15
2	Cơm – Tôm + thịt lợn xào hành + ngô ngọt + cà rốt. Canh cải ngọt nấu thịt. TM: Dưa hấu	Cháo thịt vịt nấu hạt sen	Sữa kanny	Sữa kanny	Cháo thịt vịt nấu hạt sen
3	Cơm - Cá quả + thịt lợn xốt cà chua Canh rau cải mơ nấu thịt TM: Thanh long	Phở gà	Sữa metacare	Nước cam	Phở gà – Sữa metacarre
4	Cơm – Thịt gà, lợn om nấm hương. Củ quả luộc Canh bí nấu thịt TM: Sữa chua	Bún riêu cua	Sữa kanny	Nước chanh leo	Cơm+ thịt lợn xào bí đỏ Canh chua thả giá.
5	Cơm – Trứng cút kho thịt lợn. Canh rau muống nấu thịt. TM: caramen	Cháo cá quả	Chuối	Chuối	Cháo cá quả
6	Cơm – Thịt bò, lợn sốt vang Canh rau dền nấu thịt lợn. TM: Chuối	Bánh Kinh Đô	Sữa metacare	Sữa chua	Cơm thịt lợn hầm. Canh bí xanh nấu tôm thịt.

Người duyệt thực đơn

Hiệu trưởng



Lê Thị Phương Hảo

UBND QUẬN THANH XUÂN
TRƯỜNG MẦM NON BÌNH MINH

THỰC ĐƠN TUẦN I + III + V THÁNG 6 NĂM 2022

Thứ	Bữa trưa	Bữa chiều			
		Mẫu giáo		Nhà trẻ	
		Chính chiều Giờ ăn: 14h15	Phụ chiều Giờ ăn: 15h30	Phụ chiều Giờ ăn: 13h45	Chính chiều Giờ ăn: 15h15
2	Cơm – Thịt lợn, đậu hũ Tứ Xuyên Canh mướp, mồng tơi nấu cua đồng. TM: Dưa hấu	Súp bò + lợn hầm khoai tây cà rốt +bánh mỳ	Sữa kanny	Sữa kanny	Súp bò+ lợn hầm khoai tây cà rốt + bánh mỳ
3	Cơm - Cá quả + thịt lợn xốt cà chua Canh rau cải mớ nấu thịt TM: caramen	Phở gà	Sữa metacare	Nước cam	Phở gà – Sữa metacarre
4	Cơm - Thịt gà KFC Su su xào thịt lợn. Canh riêu cá. TM: Dưa hấu vàng	Cháo thịt lợn nấu bí đỏ	Sữa kanny	Nước chanh leo	Cơm+ thịt lợn xào bí đỏ Canh chua thả giá.
5	Cơm – Trứng cút kho thịt lợn. Canh rau muống nấu thịt. TM: Chuối	Bún ngan	Sữa kanny	Sữa kanny	Bún ngan
6	Cơm - Thịt gà, lợn om nấm hương. Canh bí nấu tôm khô+ thịt TM: Sữa chua	Bánh Hải Hà	Sữa metacare	Sữa metacare	Cơm thịt lợn hầm. Canh thịt nấu chua thả giá

Người duyệt thực đơn



LÊ THỊ PHƯƠNG HẢO